



# 移動制限令 (MCO) 一般SOP

発効日：2021年5月12日

2021年5月12日更新



マレーシア日本人商工会議所  
The Japanese Chamber of Trade & Industry, Malaysia

2021年5月12日作成  
Unofficial Translation  
REFERENCE ONLY 厳秘

## 許可された活動

- 許可された経済部門
- 必要不可欠な商品やサービスの購入/入手
- ヘルスケア治療と薬の入手
- 公務および司法業務の実施

## 禁止された活動

- MCO地域での地区間移動、およびRMPの許可なしの州間移動
- RMPの許可なしにMCOエリアに出入りする移動
- その他許可されない活動については禁止リストを参照の事

## 根拠とされる法令

- 規制16P U .. (225 2021)
- 法律342
- 緊急（感染症の予防と管理）条例（2021）
- NSCおよびMOHによって発行された裁定の対象
- 地方自治体の下での指示と規制
- 動的エンゲージメントのためのMoHホットスポット識別システム（HIDE）レポートとリスク評価
- 保健局長が随時発行するその他の指示

適用期間

24時間

許可される時間

下記の概要説明通り

居住者の移動について

条件あり

活動とプロトコル

活 動	概要説明
対象地域	国全体 サバ州、サラワク州、ラブアン連邦直轄領で実施されている具体的な措置は継続中
適用期間	2021年5月12日午前12時1分から2021年6月7日午後11時59分まで
移動制限	<ul style="list-style-type: none"> <li>•指定された地区の境界に基づいて州と地区の境界を越えることはありません（州政府）</li> <li>•PDRMは、ATM、APM RELAの助けを借りて、感染のローカルエリアの制御を実装する責任がありますPKPエリアの入口と出口は閉じられ、入口はPDRMによって制御されます</li> <li>•健康または医療での栄養補助食品、基本的な必需品および日用品の入手の為にタクシーとeヘイリング車両を用いる場合は、乗客数は運転手を含めて3人に制限されています。</li> <li>•ヘルスケアまたは医療サービスが地区にない場合、彼の住居に最も近い地区へのヘルスケアまたは医療サービスを受けるための移動は許可されます</li> <li>•商品を運ぶ車両に許可されている人数は商用車の登録ライセンスによって異なります</li> </ul>



# 移動制限令 (MCO) 一般SOP

発効日：2021年5月12日

2021年5月12日更新



マレーシア日本人商工会議所  
The Japanese Chamber of Trade & Industry, Malaysia

2021年5月12日作成  
Unofficial Translation  
REFERENCE ONLY 厳秘



## 許可された活動

- 許可された経済部門
- 必要不可欠な商品やサービスの購入/入手
- ヘルスケア治療と薬の入手
- 公務および司法業務の実施

## 禁止された活動

- MCO地域での地区間移動、およびRMPの許可なしの州間移動
- RMPの許可なしにMCOエリアに出入りする移動
- その他許可されない活動については禁止リストを参照の事

## 根拠とされる法令

- 規制16P U .. (225 2021)
- 法律342
- 緊急（感染症の予防と管理）条例（2021）
- NSCおよびMOHによって発行された裁定の対象
- 地方自治体の下での指示と規制
- 動的エンゲージメントのためのMoHホットスポット識別システム（HIDE）レポートとリスク評価
- 保健局長が随時発行するその他の指示

適用期間	24時間	許可される時間	下記の概要説明通り	居住者の移動について	条件により可
活動とプロトコル					
活 動		概要説明			
移動制限		<ul style="list-style-type: none"> <li>•すべての空港と港での活動とサービスは運営が許可されています</li> <li>•LRT、MRT、ERL高速バス停、エアフェリーモノレール、その他の公共交通機関などの公共交通機関は、車両容量に基づくライセンス条件に従って、営業時間中に運行することが許可されています。</li> <li>•公共交通機関で許可される人数は、設定されているSOPに準拠する必要があります</li> <li>•仕事に出入りする目的、または公的な政府または民間事業を遂行するための政府部門または民間企業の車両の移動は、車両の座席数によって異なります。</li> <li>•高等教育スキルトレーニング機関のすべての公立および私立機関、ターフィズセンター、およびその他の教育機関は、2021年5月12日から2021年6月7日までの4~4週間、MOHEの監督下でIPTがオンラインで継続されます。</li> <li>•MOEに属するすべての学校、学校カテゴリの私立教育機関、およびMOEに登録されている授業センター、語学センター、スキルセンター、ガイダンスセンターなどのセンターは、2021年5月12日から2021年6月7日迄4週間閉鎖されます。</li> <li>•国際試験機関が設定した試験スケジュールに従って、国際試験に参加するインターナショナルスクールおよび駐在員学校の学生のみが試験に参加できます。</li> </ul>			



**移動制限令（MCO）一般SOP**  
発効日：2021年5月12日

2021年5月12日更新



マレーシア日本人商工会議所  
The Japanese Chamber of Trade & Industry, Malaysia

2021年5月12日作成  
Unofficial Translation  
REFERENCE ONLY 厳秘

活動とプロトコル

許可される  
時間

下記の概要  
説明通り

居住者の移  
動について

条件によ  
り可

許可された活動

- 許可された経済部門
- 必要不可欠な商品やサービスの購入/入手
- ヘルスケア治療と薬の入手
- 公務および司法業務の実施

禁止された活動

- MCO地域での地区間移動、およびRMPの許可なしの州間移動
- RMPの許可なしにMCOエリアに出入りする移動
- その他許可されない活動については禁止リストを参照の事

根拠とされる法令

- 規制16P U .. (225 2021)
- 法律342
- 緊急（感染症の予防と管理）条例（2021）
- NSCおよびMOHによって発行された裁定の対象
- 地方自治体の下での指示と規制
- 動的エンゲージメントのためのMoHホットスポット識別システム（HIDE）レポートとリスク評価
- 保健局長が随時発行するその他の指示

活 動

概要説明

移動制限

- IPTの学生は、IPTから州または地区を横断するための移動許可書を取得することにより、キャンパスに戻ることができます。
- 政府からの通知日まで、必要な学生を除いて、すべての対面教育および学習活動は許可されていません
- 国際試験および専門機関、ならびに高等教育機関の実験施設を必要とする研究活動（IPTおよび運動）はSOPに従って許可され、高等教育省（または関連するIPT）による確認が必要です。
- 教育機関の学校では、KPMおよびKPTの確認を得て、PDP の教育および学習を目的とした教員講師、教員、または教育機関の管理者の移動が許可されています
- 大学または教育機関の寄宿学校に在籍している学生は、大学または教育機関の寄宿学校に在籍し、ハイブリッド方式で学習を継続することができます。
- ホステルまたは教育機関に居る学生の地区および州間の移動は、MOE、MOHE、またはIPTの決定またはIPTからの許可書で段階的に許可されます。



# 移動制限令 (MCO) 一般SOP

発効日：2021年5月12日

2021年5月12日更新



マレーシア日本人商工会議所  
The Japanese Chamber of Trade & Industry, Malaysia

2021年5月12日作成  
Unofficial Translation  
REFERENCE ONLY 厳秘



## 許可された活動

- 許可された経済部門
- 必要不可欠な商品やサービスの購入/入手
- ヘルスケア治療と薬の入手
- 公務および司法業務の実施

## 禁止された活動

- MCO地域での地区間移動、およびRMPの許可なしの州間移動
- RMPの許可なしにMCOエリアに出入りする移動
- その他許可されない活動については禁止リストを参照の事

## 根拠とされる法令

- 規制16P U .. (225 2021)
- 法律342
- 緊急（感染症の予防と管理）条例（2021）
- NSCおよびMOHによって発行された裁定の対象
- 地方自治体の下での指示と規制
- 動的エンゲージメントのためのMoHホットスポット識別システム（HIDE）レポートとリスク評価
- 保健局長が随時発行するその他の指示

適用期間

24時間

許可される時間

下記の概要説明通り

居住者の移動について

条件により可

活動とプロトコル

活 動	概要説明
移動制限エリアでの活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>•自然災害やその他の緊急事態が発生した場合の移動は、PDRMから許可を得る必要があります</li> <li>•NGOによる災害または人道援助運動は、州の災害管理委員会または災害管理委員会から許可を得る必要があります。</li> <li>•PDRM許可を取得することにより、遠距離恋愛のカップルに州を越えた許可が許可されます</li> <li>•国会議員および州議会議員は、公務または地域訪問の目的で、地区および州を越えて移動が許可されます。</li> <li>•ワンストップセンターイニシアチブの承認の下での短期ビジネス訪問はPDRMから許可を得た後許可されます</li> <li>•ワクチン接種センターでのCOVID19ワクチン接種を目的とした、地区および州間の移動（地区または居住外は、MySejahtera WebサイトアプリケーションまたはSMSに予約の詳細を表示することで許可されます）</li> </ul>



# 移動制限令 (MCO) 一般SOP

発効日：2021年5月12日

2021年5月12日更新



マレーシア日本人商工会議所  
The Japanese Chamber of Trade & Industry, Malaysia

2021年5月12日作成  
Unofficial Translation  
REFERENCE ONLY 厳秘



## 許可された活動

- 許可された経済部門
- 必要不可欠な商品やサービスの購入/入手
- ヘルスケア治療と薬の入手
- 公務および司法業務の実施

## 禁止された活動

- MCO地域での地区間移動、およびRMPの許可なしの州間移動
- RMPの許可なしにMCOエリアに出入りする移動
- その他許可されない活動については禁止リストを参照の事

## 根拠とされる法令

- 規制16P U .. (225 2021)
- 法律342
- 緊急（感染症の予防と管理）条例（2021）
- NSCおよびMOHによって発行された裁定の対象
- 地方自治体の下での指示と規制
- 動的エンゲージメントのためのMoHホットスポット識別システム（HIDE）レポートとリスク評価
- 保健局長が随時発行するその他の指示

活動とプロトコル	24時間	許可される時間	下記の概要説明通り	居住者の移動について	条件により可
活動	概要説明				
屋店内活動 PKPエリア	<ul style="list-style-type: none"> <li>•レストランの屋台、フードトラック、ストリートベンダー、ホーカーセンター、道路屋台またはキオスクは午前6時から午後10時まで営業できます。</li> <li>•食品販売活動は、テイクアウトドライブまたは午前6時から午後10時までの配達のみ許可されます。</li> <li>•PKP期間中の店内食事は許可されていません</li> <li>•コンビニエンスストアの食料品店と日用品店は、午前6時から午後10時まで営業できます。</li> <li>•病院、診療所、および医療研究所は、最大24時間、または営業ライセンス条件に従って運営できます。</li> <li>•薬局は午前6時から午後10時まで営業できます</li> <li>•ガソリンスタンドは午前6時から午後10時まで稼働できますが、高速道路のガソリンスタンドは最大24時間稼働できます。</li> <li>•デイリーマーケット、ファーマーズマーケット、パブリックマーケットとウィークリーマーケットは、SOPに準拠し、RELAまたはPBTメンバーの監督の下、午前7時から午後2時まで営業できます。</li> <li>•卸売市場は、SOPに準拠し、RELAまたはPBTメンバーの監督の下、午前12時から午前6時までと午前11時から午後4時まで営業できます。</li> <li>•ナイトマーケットは、SOPに準拠し、RELAまたはPBTメンバーの監督の下、午後4時から午後10時まで営業できます。</li> </ul>				



**移動制限令 (MCO) 一般SOP**  
発効日：2021年5月12日

2021年5月12日更新



マレーシア日本人商工会議所  
The Japanese Chamber of Trade & Industry, Malaysia

2021年5月12日作成  
Unofficial Translation  
REFERENCE ONLY 厳秘



**許可された活動**

- 許可された経済部門
- 必要不可欠な商品やサービスの購入/入手
- ヘルスケア治療と薬の入手
- 公務および司法業務の実施

**禁止された活動**

- MCO地域での地区間移動、およびRMPの許可なしの州間移動
- RMPの許可なしにMCOエリアに出入りする移動
- その他許可されない活動については禁止リストを参照の事

**根拠とされる法令**

- 規制16P U .. (225 2021)
- 法律342
- 緊急（感染症の予防と管理）条例（2021）
- NSCおよびMOHによって発行された裁定の対象
- 地方自治体の下での指示と規制
- 動的エンゲージメントのためのMoHホットスポット識別システム（HIDE）レポートとリスク評価
- 保健局長が随時発行するその他の指示

24時間

許可される  
時間

下記の概要  
説明通り

居住者の移  
動について

条件によ  
り可

**活動とプロトコル**

活 動	概要説明
屋内活動 PKPエリア	<ul style="list-style-type: none"> <li>•動物クリニックとペットフードショップは、午前6時から午後10時まで営業できます。</li> <li>•セルフサービスのコインランドリーショップアイウェア洗車センター理髪店と理髪サービスサロンは、午前6時から午後10時までしか営業できません。</li> <li>•セルフサービスのコインランドリーは、従業員が所定のSOPに準拠して敷地内にいる必要があります</li> </ul> <p>注意</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.州政府は、COVID 19の蔓延を抑制する目的で、このSOPを強化することができます。</li> <li>2.動的エンゲージメントのホットスポット識別リスト（HIDE）にリストされている活動またはプログラムの所有者を特定します（リスク評価後に地区保健担当官から指示された場合、介入措置を講じる、つまり、構内衛生を実施し、顧客コンプライアンスの管理と監視を改善し、構内閉鎖を実施することがあります。</li> </ol>



# 移動制限令 (MCO) 一般SOP

発効日：2021年5月12日

2021年5月12日更新



マレーシア日本人商工会議所  
The Japanese Chamber of Trade & Industry, Malaysia

2021年5月12日作成  
Unofficial Translation  
REFERENCE ONLY 厳秘

## 許可された活動

- 許可された経済部門
- 必要不可欠な商品やサービスの購入/入手
- ヘルスケア治療と薬の入手
- 公務および司法業務の実施

## 禁止された活動

- MCO地域での地区間移動、およびRMPの許可なしの州間移動
- RMPの許可なしにMCOエリアに出入りする移動
- その他許可されない活動については禁止リストを参照の事

## 根拠とされる法令

- 規制16P U .. (225 2021)
- 法律342
- 緊急（感染症の予防と管理）条例（2021）
- NSCおよびMOHによって発行された裁定の対象
- 地方自治体の下での指示と規制
- 動的エンゲージメントのためのMoHホットスポット識別システム（HIDE）レポートとリスク評価
- 保健局長が随時発行するその他の指示

24時間

許可される  
時間

下記の概要  
説明通り

居住者の移  
動について

条件によ  
り可

## 活動とプロトコル

活 動	概要説明
公的および私的サービスの運営および移動許可	<ul style="list-style-type: none"> <li>•関連省庁によって承認されたすべての経済および事業部門は、PKP期間中に運営できます。労働者の移動は、登録または運営承認書、従業員パスまたは雇用者確認書の対象となります。</li> <li>•政府の公式業務の移動には、政府の公式レター文書または従業員パスを添付する必要があります</li> <li>•公務員の出勤数は各省庁の決定による（一方、民間部門の場合は、管理グループの30%と雇用主が決定した従業員数による）</li> </ul>
公衆衛生プロトコル	<ul style="list-style-type: none"> <li>•ライセンスと施設の所有者は、1メートルの物理的距離を保ち顧客の施設への出入りを確実に管理します</li> <li>•ライセンスと施設の所有者は、MySejahtera QRコードを提供し、顧客登録簿を提供する必要があります</li> <li>•入り口には手指消毒剤を配置し、入る前に確実に使用できるようにします。</li> <li>•MySejahteraアプリケーションの使用は、インターネットにアクセスできる地域では必須です。（顧客登録簿の使用は、インターネットが利用できない地域、またはスマートフォンがないなどの合理的な理由がある地域でのみ許可されます。）</li> <li>•ライセンスと施設の所有者は、顧客がMySejahteraを使用して施設にチェックインするか、インターネットが利用できない場合は名前と電話番号を手書きで書き込むようにします。</li> </ul>



# 移動制限令 (MCO) 一般SOP

発効日：2021年5月12日

2021年5月12日更新



マレーシア日本人商工会議所  
The Japanese Chamber of Trade & Industry, Malaysia

2021年5月12日作成  
Unofficial Translation  
REFERENCE ONLY 厳秘

<p><b>許可された活動</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>許可された経済部門</li> <li>必要不可欠な商品やサービスの購入/入手</li> <li>ヘルスケア治療と薬の入手</li> <li>公務および司法業務の実施</li> </ul>
<p><b>禁止された活動</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>MCO地域での地区間移動、およびRMPの許可なしの州間移動</li> <li>RMPの許可なしにMCOエリアに出入りする移動</li> <li>その他許可されない活動については禁止リストを参照の事</li> </ul>
<p><b>根拠とされる法令</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>規制16P U .. (225 2021)</li> <li>法律342</li> <li>緊急（感染症の予防と管理）条例（2021）</li> <li>NSCおよびMOHによって発行された裁定の対象</li> <li>地方自治体の下での指示と規制</li> <li>動的エンゲージメントのためのMoHホットスポット識別システム（HIDE）レポートとリスク評価</li> <li>保健局長が随時発行するその他の指示</li> </ul>

活動とプロトコル	許可される時間	下記の概要説明通り	居住者の移動について	条件により可
<p><b>活動</b></p> <p>公衆衛生プロトコル</p>		<p><b>概要説明</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>顧客と訪問者は、MySejahteraにチェックインするか、施設に入る前に読み取ることができる名前と電話番号を手動で書き込む必要があります</li> <li>スーパーマーケットのショッピングセンターやデパートの場合、顧客は、1つの複合施設の下にあるすべての事業所ではなく、複合施設の入り口で1回だけ体温スキャンを実行する必要があります。</li> <li>摂氏37.5度を超える体温は、複合施設や敷地内に立ち入ることはできません。</li> <li>複合施設および複合施設外の施設の所有者は、MySejahteraで「低リスク」ステータスの顧客のみがそれぞれの複合施設または施設に立ち入ることができるようにする必要があります。</li> <li>12歳未満の子供は、緊急治療と教育目的を除いて、公共の場所や施設にいることは奨励されていません。</li> <li>ライセンスと施設の所有者は、一度に半径1メートルの物理的距離を保ち施設内の顧客の数を制限します</li> <li>各構内には、一度に合計の顧客入室制限を表示する必要があります。構内から入店する顧客には、キュー番号システムの使用を推奨します。</li> <li>すべての建物の所有者は、各レベルでQRコードを提供する必要があります</li> <li>サプライヤーと顧客の従業員は、敷地内でMOHの推奨事項に従ってフェイスマスクを適切に着用する必要があります</li> <li>敷地内の良好な換気と換気システムを確保する必要があります。</li> </ul>		



**移動制限令 (MCO) 一般SOP**  
**発効日：2021年5月12日**

2021年5月12日更新



マレーシア日本人商工会議所  
 The Japanese Chamber of Trade & Industry, Malaysia

2021年5月12日作成  
 Unofficial Translation  
 REFERENCE ONLY 厳秘

**許可された活動**

- 許可された経済部門
- 必要不可欠な商品やサービスの購入/入手
- ヘルスケア治療と薬の入手
- 公務および司法業務の実施

**禁止された活動**

- MCO地域での地区間移動、およびRMPの許可なしの州間移動
- RMPの許可なしにMCOエリアに出入りする移動
- その他許可されない活動については禁止リストを参照の事

**根拠とされる法令**

- 規制16P U .. (225 2021)
- 法律342
- 緊急（感染症の予防と管理）条例（2021）
- NSCおよびMOHによって発行された裁定の対象
- 地方自治体の下での指示と規制
- 動的エンゲージメントのためのMoHホットスポット識別システム（HIDE）レポートとリスク評価
- 保健局長が随時発行するその他の指示

許可される  
時間

下記の概要  
説明通り

居住者の移  
動について

条件によ  
り可

**活動とプロトコル**

活 動	概要説明
公衆衛生プロトコル	特に混雑した公共の場所では、以下の活動や場所を除き、フェイスマスクの着用が義務付けられています。 a) ホテルの部屋または有料の宿泊施設で世帯員のみが居る場合 b) 一人のみのワークスペース c) アウトドアスポーツおよびレクリエーション活動 d) 世帯員のみが自家用車に乗る場合 e) 屋内または屋外の公共エリアで他の個人がいない場所 f) レストランや飲食店以外の人がない公共の場所で飲食する場合
会議	•政府および民間機関の内部の対面会議。外部機関の代表者との対面会議は許可されています •会議のメンバーは同じオフィスの敷地または建物から来ており、郡や州を越えては参加できません •会議はビデオ会議で実施することをお勧めします
漁業、プランテーション、農業および畜産部門の活動	•漁業、プランテーション、農業、畜産、およびすべての食物連鎖関連部門の運営が許可されています •自給自足目的の釣り活動は許可されています。



**移動制限令 (MCO) 一般SOP**  
発効日：2021年5月12日

2021年5月12日更新



マレーシア日本人商工会議所  
The Japanese Chamber of Trade & Industry, Malaysia

2021年5月12日作成  
Unofficial Translation  
REFERENCE ONLY 厳秘

**許可された活動**

- 許可された経済部門
- 必要不可欠な商品やサービスの購入/入手
- ヘルスケア治療と薬の入手
- 公務および司法業務の実施

**禁止された活動**

- MCO地域での地区間移動、およびRMPの許可なしの州間移動
- RMPの許可なしにMCOエリアに出入りする移動
- その他許可されない活動については禁止リストを参照の事

**根拠とされる法令**

- 規制16P U .. (225 2021)
- 法律342
- 緊急（感染症の予防と管理）条例（2021）
- NSCおよびMOHによって発行された裁定の対象
- 地方自治体の下での指示と規制
- 動的エンゲージメントのためのMoHホットスポット識別システム（HIDE）レポートとリスク評価
- 保健局長が随時発行するその他の指示

**活動とプロトコル**

活動	概要説明
宗教活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>•モスクとスラウでの会衆の祈り、金曜日の祈りとSunat Aidilfitriの祈りなどのイスラム教の宗教活動は、1,000人以上のモスクとスラウでは50人、100人未満では20人を超えない集まりが許可されます。</li> <li>•宗教局とモスクでのイスラムの結婚式典は、州の宗教当局の立会いのもとで許可されています。</li> <li>•イスラムの葬儀は、州の宗教当局の決定に従って許可されています。</li> <li>•非イスラム教徒の礼拝所の活動は、国民統一省（IGP）の決定に従って許可されています。</li> <li>•国家登録局での非イスラム教徒の結婚登録はNRDの決定により、許可されます。</li> <li>•非イスラム教徒の葬儀の管理は、国民統一省の決議に従って許可されています。</li> </ul>
保育所、幼稚園、保育園、幼稚園、デイケアセンター	<ul style="list-style-type: none"> <li>•保育所、私立幼稚園、国際および外国私立学校の幼稚園、ならびに4歳から6歳の子供のための精神発達センターは、関連省庁によって設定されたSOPに従って運営することが許可されています。</li> <li>•子供を保育所に送る親または保護者は、車両の容量に応じた人数で車両を使用できます。</li> <li>•障害者のためのデイケアセンターまたはリハビリセンター（女性の高齢者およびさまざまなケアセンター）の運営が許可されています。</li> </ul>

許可される  
時間

下記の概要  
説明通り

居住者の移  
動について

条件によ  
り可



**移動制限令（MCO）一般SOP**  
発効日：2021年5月12日

2021年5月12日更新



マレーシア日本人商工会議所  
The Japanese Chamber of Trade & Industry, Malaysia

2021年5月12日作成  
Unofficial Translation  
REFERENCE ONLY 厳秘



**許可された活動**

- 許可された経済部門
- 必要不可欠な商品やサービスの購入/入手
- ヘルスケア治療と薬の入手
- 公務および司法業務の実施

**禁止された活動**

- MCO地域での地区間移動、およびRMPの許可なしの州間移動
- RMPの許可なしにMCOエリアに出入りする移動
- その他許可されない活動については禁止リストを参照の事

**根拠とされる法令**

- 規制16P U .. (225 2021)
- 法律342
- 緊急（感染症の予防と管理）条例（2021）
- NSCおよびMOHによって発行された裁定の対象
- 地方自治体の下での指示と規制
- 動的エンゲージメントのためのMoHホットスポット識別システム（HIDE）レポートとリスク評価
- 保健局長が随時発行するその他の指示

**活動とプロトコル**

活動	概要説明
スポーツとレジャー活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>•身体的接触のないオープンエリアで個別に行われるスポーツおよびレクリエーション活動は、少なくとも1~5メートルの物理的距離確保を遵守することによってのみ、サイクリング、ジョギングおよび運動に限定され、移動制御の指示に従って、近隣または同じ地区内の任意のエリアで行わう事が出来ます。</li> <li>•スポーツバブルモデルに従った国内および国際競技トーナメントまたは親善試合の開催は、マレーシアサッカーリーグの開催に限定されます（観客の立ち会いなしでKBSの特別な許可を得た場合のみ）</li> <li>•キャンプベースのトレーニングコンセプトを使用して、国技評議会（および州スポーツ評議会（MSN Negeri））によって実施された検疫集中トレーニングプログラムは可能です。</li> <li>•キャンプベースのトレーニングスポーツバブルモデルを使用した、MFLのチームチーム向けの検疫中心のトレーニングプログラムは可能です。</li> <li>•KBSの支援とマレーシア入国管理局の許可を得て、海外の競技会や試合にマレーシアの公式または技術プレーヤーが参加することは可能です。</li> </ul>

許可される  
時間

下記の概要  
説明通り

居住者の移  
動について

条件によ  
り可



**移動制限令（MCO）一般SOP**  
発効日：2021年5月12日

2021年5月12日更新



マレーシア日本人商工会議所  
The Japanese Chamber of Trade & Industry, Malaysia

2021年5月12日作成  
Unofficial Translation  
REFERENCE ONLY 厳秘

**許可された活動**

- 許可された経済部門
- 必要不可欠な商品やサービスの購入/入手
- ヘルスケア治療と薬の入手
- 公務および司法業務の実施

**禁止された活動**

- MCO地域での地区間移動、およびRMPの許可なしの州間移動
- RMPの許可なしにMCOエリアに出入りする移動
- その他許可されない活動については禁止リストを参照の事

**根拠とされる法令**

- 規制16P U .. (225 2021)
- 法律342
- 緊急（感染症の予防と管理）条例（2021）
- NSCおよびMOHによって発行された裁定の対象
- 地方自治体の下での指示と規制
- 動的エンゲージメントのためのMoHホットスポット識別システム（HIDE）レポートとリスク評価
- 保健局長が随時発行するその他の指示

**活動とプロトコル**

活動	概要説明
クリエイティブ産業	<ul style="list-style-type: none"> <li>•ライブストリーミングトークムービーなどを撮影するコンサート音楽のレコーディング活動は、社内レコーディングが許可されています（最小限のスタッフで観客なし、クリエイティブ産業のSOPに準拠）。</li> <li>•スタジオで制作されたアニメーション音楽の制作やドラマやドキュメンタリーの撮影など、クリエイティブなコンテンツ開発活動は許可されています。</li> <li>•ドライブインシアターは許可されます。</li> </ul>
セミナー、ワークショップ、コース、トレーニング、トーク	<ul style="list-style-type: none"> <li>•継続的な研修は、キャンプベースの研修方法を通じて研修エリアで実施できます。</li> <li>•オンラインで行われるセミナー、トレーニングコースワークショップ、およびトークは許可されます。</li> </ul>
他のアクティビティ	<ul style="list-style-type: none"> <li>•航空訓練センター運転研究所と海事訓練センターは、運輸省が提供するSOPに基づいて運営することが許可されています。</li> <li>•政府が随時決定するその他の事項</li> </ul>

許可される  
時間

下記の概要  
説明通り

居住者の移  
動について

条件によ  
り可



**移動制限令 (MCO) 一般SOP**  
**発効日：2021年5月12日**

2021年5月12日更新



マレーシア日本人商工会議所  
 The Japanese Chamber of Trade & Industry, Malaysia

2021年5月12日作成  
 Unofficial Translation  
 REFERENCE ONLY 厳秘

**許可された活動**

- 許可された経済部門
- 必要不可欠な商品やサービスの購入/入手
- ヘルスケア治療と薬の入手
- 公務および司法業務の実施

**禁止された活動**

- MCO地域での地区間移動、およびRMPの許可なしの州間移動
- RMPの許可なしにMCOエリアに出入りする移動
- その他許可されない活動については禁止リストを参照の事

**根拠とされる法令**

- 規制16P U .. (225 2021)
- 法律342
- 緊急（感染症の予防と管理）条例（2021）
- NSCおよびMOHによって発行された裁定の対象
- 地方自治体の下での指示と規制
- 動的エンゲージメントのためのMoHホットスポット識別システム（HIDE）レポートとリスク評価
- 保健局長が随時発行するその他の指示

適用期間

24時間

許可される時間

下記の概要説明通り

居住者の移動について

条件により可

活動とプロトコル

活動	概要説明
<b>ネガティブ・リスト</b>	
経済活動	•SPAオペレーション、リフレクソロジー、マッサージセンター、ペディキュアおよびマニキュアサービス
エンターテインメント活動	•ナイトクラブやパブ •映画館
社会活動	•政府および民間の公式または非公式の会議 •ケンドゥリケンダラ、ハリラヤのお祝い、結婚式のお祝いや婚約、結婚披露宴、aqiqahの儀式、誕生日のお祝い等その他の社交イベント •セミナー、ワークショップ、トレーニングコース、会議、展示会の講演、および会議、インセンティブ、コンベンション、展示会に関連する活動（対面）



# 移動制限令 (MCO) 一般SOP

発効日：2021年5月12日

2021年5月12日更新



マレーシア日本人商工会議所  
The Japanese Chamber of Trade & Industry, Malaysia

2021年5月12日作成  
Unofficial Translation  
REFERENCE ONLY 厳秘

## 許可された活動

- 許可された経済部門
- 必要不可欠な商品やサービスの購入/入手
- ヘルスケア治療と薬の入手
- 公務および司法業務の実施

## 禁止された活動

- MCO地域での地区間移動、およびRMPの許可なしの州間移動
- RMPの許可なしにMCOエリアに出入りする移動
- その他許可されない活動については禁止リストを参照の事

## 根拠とされる法令

- 規制16P U .. (225 2021)
- 法律342
- 緊急（感染症の予防と管理）条例（2021）
- NSCおよびMOHによって発行された裁定の対象
- 地方自治体の下での指示と規制
- 動的エンゲージメントのためのMoHホットスポット識別システム（HIDE）レポートとリスク評価
- 保健局長が随時発行するその他の指示

適用期間

24時間

許可される時間

下記の概要説明通り

居住者の移動について

条件により可

活動とプロトコル

活動	概要説明
<b>ネガティブ・リスト</b>	
活動観光と文化活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>•動物園、水族館、エデュテインメントセンター、冒険、自然公園などの公共の観光名所</li> <li>•博物館、図書館、中央アートギャラリー、文化遺産アートビレッジ、文化公演ステージなどの文化遺産アート作品名所</li> <li>•テーマパーク、ファミリーエンターテインメントセンター、屋内遊園地とファミリーカラオケを含むカラオケ</li> <li>•地区および州外の観光活動</li> <li>•市民による海外観光活動とマレーシアへの外国人観光客が関与する国内観光活動</li> </ul>
スポーツおよびレクリエーション活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>•記載されているもの以外のすべてのスポーツおよびレクリエーション活動</li> <li>•地方自治体の対象となる公園を除く、すべてのスポーツおよびレクリエーション施設または施設の運営。</li> <li>•グループまたは身体的接触を伴うスポーツおよびレクリエーション活動</li> <li>•KBSの許可なしに競技トーナメントまたは親善試合を開催すること</li> <li>•観客を入れてのスタジアムやスポーツおよびレクリエーション活動</li> <li>•PDRMの許可なく、MCOエリアの外または全域で行われるスポーツおよびレクリエーション活動</li> <li>•ランニング、乗り物、マラソン、トライアスロンなど、ソーシャルディスタンスを複雑にする大規模な活動</li> <li>•KBSの支援およびマレーシア入国管理局の許可なしに、海外の競技会または試合にマレーシアの公式または技術プレーヤーが参加すること</li> </ul>



**移動制限令（MCO）一般SOP**  
**発効日：2021年5月12日**

2021年5月12日更新



マレーシア日本人商工会議所  
 The Japanese Chamber of Trade & Industry, Malaysia

2021年5月12日作成  
 Unofficial Translation  
 REFERENCE ONLY 厳秘

**許可された活動**

- 許可された経済部門
- 必要不可欠な商品やサービスの購入/入手
- ヘルスケア治療と薬の入手
- 公務および司法業務の実施

**禁止された活動**

- MCO地域での地区間移動、およびRMPの許可なしの州間移動
- RMPの許可なしにMCOエリアに出入りする移動
- その他許可されない活動については禁止リストを参照の事

**根拠とされる法令**

- 規制16P U .. (225 2021)
- 法律342
- 緊急（感染症の予防と管理）条例（2021）
- NSCおよびMOHによって発行された裁定の対象
- 地方自治体の下での指示と規制
- 動的エンゲージメントのためのMoHホットスポット識別システム（HIDE）レポートとリスク評価
- 保健局長が随時発行するその他の指示

適用期間

24時間

許可される時間

下記の概要説明通り

居住者の移動について

条件により可

活動とプロトコル

活動	概要説明
<b>ネガティブ・リスト</b>	
クリエイティブ産業	<ul style="list-style-type: none"> <li>•ホテルラウンジでのプレゼンテーション</li> <li>•屋内または屋外の大道芸</li> </ul>
その他の禁止事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>•非常に多くの人々が存在し、物理的にソーシャルディスタンス保持が出来ず保健局長の指示に従うことが困難になる可能性のある活動。</li> <li>•政府が随時決定するその他の事項。</li> </ul>